

どさん子元気アップチャレンジ

縄跳びにチャレンジして、体カアップをめざそう！



【実施内容】

- ①なわとびトライ・・・・・・・・・・90秒間に両足前跳びを何回跳べるかにチャレンジします。
 - ②なわとびチャレンジ・・・・・・・・・・60秒間に両足2重跳びを何回跳べるかにチャレンジします。
 - ③なわとびスピード・・・・・・・・・・30秒間に片足交互跳びを何回跳べるかにチャレンジします。
- ※途中で失敗しても、時間内は続きを跳ぶことができるのは、どのチャレンジも一緒です。最後まであきらめないで！



【実施期間】

令和5年10月16日（月）～令和6年1月31日（水）
 ※実施期間内であれば何回もチャレンジできます。その中で1番良い記録を申告します。

【申告方法】

誰でも良いので、先生が見ている前で、時間を測ってもらって回数を数えてもらえると、正式な記録として認められます。ただ先生方もいつでも見ることができるわけではないので、そこんところご了承ください。

令和4年度どさん子元気アップチャレンジ「短縄跳び全道大会」【学校部門後期：なわとびトライ】

番号	管内	学校名	学年	登録名	記録
1	オホーツク	紋別市立南丘小学校	5	44965	414
2	オホーツク	紋別市立南丘小学校	5	ペンギン	386
3	オホーツク	紋別市立南丘小学校	5	M.0402	384
4	後志	小樽市立山の手小学校	5	つくね&しらたま	378
5	後志	小樽市立山の手小学校	5	のあいちご	360
6	胆振	室蘭市立旭ヶ丘小学校	5	アサヒン5201	356
7	胆振	伊達市立伊達小学校	5	二重跳びの王	340
8	石狩	江別市立江別第一小学校	5	はるっと	339
9	渡島	北斗市立大野小学校	5	5215	334
10	渡島	北斗市立大野小学校	5	5211	332

紋別の小学校の子も結構チャレンジしてるんですね。しかも上位に!!!



それぞれの種目の記録上位100位は、上のようにペンネームでホームページに載ります。さらにその中の上位3位には記録賞も当たるようですよ！詳しくは右のQRコードで👉





令和4年度後期の、各種目・各学年の上位3位とHPに載った記録を紹介するので、目標の参考にしてみよう！もっと色々な順位を知りたいければ右のQRコードで👉



①なわとびトライ（前跳び90秒チャレンジ）の記録

	1位	2位	3位	HP
1年生	307回	250回	247回	169回
2年生	401回	360回	350回	205回
3年生	469回	439回	400回	227回
4年生	430回	410回	395回	238回
5年生	414回	386回	384回	236回
6年生	444回	410回	401回	243回

②なわとびチャレンジ（2重跳び60秒チャレンジ）の記録

	1位	2位	3位	HP
1年生	51回	31回	30回	9回
2年生	88回	71回	67回	40回
3年生	92回	90回	82回	70回
4年生	88回	82回	80回	63回
5年生	122回	96回	86回	63回
6年生	136回	118回	111回	98回

③なわとびスピード（かけ足跳び30秒チャレンジ）の記録

	1位	2位	3位	HP
1年生	128回	124回	123回	67回
2年生	110回	105回	103回	92回
3年生	120回	115回	113回	102回
4年生	117回	110回	106回	100回
5年生	119回	105回	104回	100回
6年生	127回	117回	111回	100回